

Carina Zeman

Mein Weg zurück ins Leben...

Ein spiritueller Ratgeber für alle
die gesund bleiben wollen...



Carina '04

Vorwort

(M)eine wahre Geschichte

Zuerst möchte ich mich bei euch recht herzlich für die zahlreiche Anteilnahme und großartige Unterstützung bedanken. Ihr habt mir sehr viel mit euren positiven Gedanken und den Gebeten an Kraft für meine Gesundwerdung zukommen lassen. Die Tumormessung am 02.03.2011 hat eine Größe von ca. 11x6,5x3,3 cm ~ Vol. 235,95 cm³ ergeben, d. h. zur ersten Messung (21,5x19,3x10,8 ~ Vol. 4.481,76 cm³) eine IMMENSE(!!!) Verkleinerung. Er war abgekapselt und die Lymphknoten sind gesund.

Am Dienstag 08.03.2011 wurde ich im AKH aufgenommen und am Mittwoch 09.03.2011 wurde die OP durchgeführt. Besonders froh und dankbar bin ich für die Hilfe, die ich durch Ärzte im schulmedizinischen und alternativen Bereich erfahren durfte, für die Chemotherapie und alle alternativen Methoden (Homöopathie, Nahrungsergänzungen, TCM, etc.). Es freut mich, dass ich sehr viele Helfer – manche mit besonderen Fähigkeiten – kennenlernen durfte. Auch das Kennenlernen von Menschen, die ein ähnliches Schicksal erleben, war sehr bereichernd für mich. Es ist spannend zu sehen und selber zu spüren, wie viel Kraft man entwickeln kann (und muss), um mit einer Herausforderung wie einer Krankheit fertig zu werden.

Am Mittwoch 09.03.2011 Vormittag entfernten Herr Prof. Steininger (Chirurg im AKH) und Herr Prof. Längle (Chirurgievorstand im LK Wr. Neustadt) den Tumor und die rechte Niere, ein Teil der Hohlvene wurde ersetzt.

Jetzt werde ich, mit Gottes Hilfe und verschiedenen Heilmethoden, meinen Weg zur vollständigen Gesundheit gehen. Ich bin froh und dankbar, dass ich diese Erfahrungen sammeln durfte, Höhen und Tiefen beschritten habe und jetzt wieder gestärkt Fuß fassen kann.

Vielen herzlichen Dank an meinen Mann, meine Kinder, Eltern, Schwestern und zukünftigen Schwäger, an alle Verwandte, Freunde und Bekannte, an alle Engel im Himmel und auf der Erde...

Liebe Grüße

Danke an den Schöpfer!

Carina Zeman

Es wurde mir sehr viel Mut per E-Mail, telefonisch bzw. persönlich zugesprochen. Ich habe viele neue Freunde kennengelernt, die ein ähnliches Schicksal wie ich erleben bzw. erlebt haben. Meine Krankheit hat mich gestärkt, ich durfte 30 kg abstreifen und weiß endlich wer ich bin und was ich will.

Ich will nur mehr das machen, was mir Spaß macht.

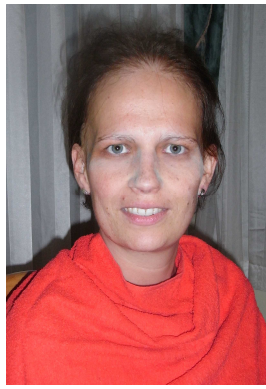
Das Beste ist für mich gerade gut genug!

(Anm.: Diese Sprüche sollen für jeden von uns gelten!!!)

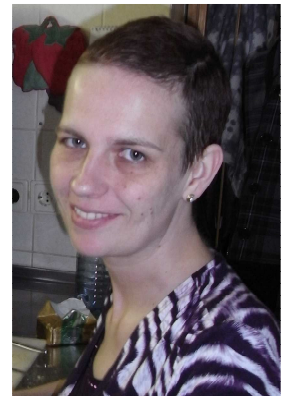
Carina früher:



Carina während ihrer Krankheit :



Carina heute:



Mein Weg zurück ins Leben ...

Eines Nachts hatte ich einen Traum: Ich ging am Meer entlang mit meinem Herrn. Vor dem dunklen Nachthimmel erstrahlten, Streiflichtern gleich, Bilder aus meinem Leben. Und jedes Mal sah ich zwei Fußspuren im Sand, meine eigene und die meines Herrn.

Als das letzte Bild an meinen Augen vorübergezogen war, blickte ich zurück. Ich erschrak, als ich entdeckte, dass an vielen Stellen meines Lebensweges nur eine Spur zu sehen war. Und das waren gerade die schwersten Zeiten meines Lebens.

Besorgt fragte ich den Herrn: „Herr, als ich anfang, dir nachzufolgen, da hast du mir versprochen, auf allen Wegen bei mir zu sein. Aber jetzt entdecke ich, dass in den schwersten Zeiten meines Lebens nur eine Spur im Sand zu sehen ist. Warum hast du mich allein gelassen, als ich dich am meisten brauchte?“ Da antwortete er: „Mein liebes Kind, ich liebe dich und werde dich nie allein lassen, erst recht nicht in Nöten und Schwierigkeiten. Dort wo du nur eine Spur gesehen hast, da habe ich dich getragen.“

Was man sonst noch wissen sollte...

Unmittelbar nachdem meine Raumforderung / Gewächs / bösartigen Tumor / Leiomyosarkom diagnostiziert wurde, habe ich sofort mein Leben geändert. Manche unterstützten mich in diesen Dingen, andere zweifelten an der Richtigkeit meines Umschwunges. Für mich waren die Änderungen absolut richtig und wichtig.

Mein Motto lautete:

„Ich habe eine Krankheit, mit der ich mich beschäftigen muss!“

Ich möchte alles dafür tun, damit ich so schnell wie möglich wieder gesund bin.

Folgende praxisbezogene Tipps möchte ich Ihnen gerne mitgeben:

1. Änderung der Ernährung: Kein Fleisch, kein Zucker, keine Milchprodukte – Alternativ: viel gedünstetes Gemüse, Ahornsirup oder Honig, Schaf- bzw. Ziegenmilchprodukte, Sojaprodukte
2. Zahnhygiene:
 - Schleimhaut soll feucht bleiben
 - Salbeitee zum Gurgeln
 - Gurmild (gibt es nur im LKH) im Spital anfordern
 - nach dem Essen Mund ausspülen, Zähneputzen
 - eventuell zuckerfreie Kaugummis bzw. Bonbons
 - wenn Probleme auftauchen (ev. Bläschen) sofort ins Spital zur Kontrolle
3. Man wird mit dem Transportschein vom praktischen Arzt (Hausarzt) kostenlos zur Chemo- bzw. Strahlentherapie gebracht und wieder nach Hause geführt
4. Pflegegeld beantragen – über EM (=Entlassungsmanagement im Spital) oder Hausarzt
5. Ansuchen auf Rehab (Anschlussheilverfahren) – im Spital möglich oder über Hausarzt
6. Perücke auf Verordnungsschein im Spital
Adressen von Friseuren liegen im Spital auf
(Ich war beim Friseur Klee in Eisenstadt, gute und kompetente Beratung)
7. Bei Beschwerden sofort ins Spital! Auf keinen Fall zuwarten!!!

Auf den folgenden Seiten finden sie die Menschen, die mir geholfen haben innerhalb von wenigen Monaten zur vollständigen Gesundheit zu gelangen. Dies war nur im Zusammenspiel von schulmedizinischen und alternativen Mitteln möglich.

Weitere Tipps, Texte, Gebete, Adressen von Ärzten im schulmedizinischem und alternativen Bereich, etc. finden Sie in meinem Buch.

Schulmedizinische Betreuung:

Besonders danken möchte ich:

Herr Dr. Peter Wanke-Jellinek

(mein Hausarzt, er hat sofort den Ernst der Lage erkannt)

und seinen Assistentinnen

Postgasse 15
7202 Bad Sauerbrunn
Tel.: 02625-32828



Mo., Di., Do. 7.30 – 11.00 h, Fr. 7.30 – 10.30 h und 16 – 18 h

Er hat mir alternative Zusatzbehandlungen angeboten:

(Homöopathie, Bachblüten, Buschblüten, Kinesiologie, etc.)

Kosten pro Sitzung: € 65,--

Herrn Primar Univ. Prof. Dr. Friedrich Längle

LKH Wiener Neustadt und seinem Team

besonders:

OA Univ.Doz.Dr. Herwig Pokorny

OA Dr. Evelyne Bareck

(Sie hatten immer ein offenes Ohr für mich.)

Station 6/1
Sr. Maria Ostermann

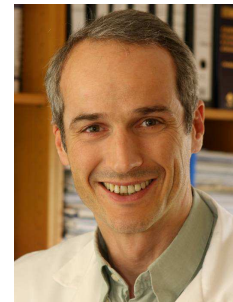
Station 7/2
OSr. Andrea Filarowski

(allen Schwestern, Pfleger und dem Reinigungspersonal)

OA Dr. Wolfgang Brodtrager
und seinem Team

dem Team der Urologie

dem Team der Intensivstation



Univ.-Prof. Dr. Ferdinand Mühlbacher

und seinem Team im AKH Wien

besonders:

Hrn. Prof. Steininger

Hrn. Dr. Hofmann

Station 21 B grüner Bettenturm

OSr. Roswitha
Sr. Annemarie

Pfleger Peter und allen Schwestern und dem Reinigungspersonal
den Helferinnen Susi und Petra



Unterstützend zur Chemotherapie:

Erhard Blasch

(Er ist ein guter Freund, der mich im Laufe meiner Krankheit fast täglich begleitet hat.)
-> sehr wichtig für mich, aufgrund seiner Erfahrungen konnte ich viel profitieren

Tel.: 0699-11486146

Energiearbeit, Meditationen, Körperkerzen, etc.
Er öffnete mir durch seine Erfahrung und sein Wissen neue Wege zu mir selbst.
Beinahe täglich war er mir zu dieser Zeit zur Hilfe.



Dr. med. Wolfgang Komorzynski

(empfohlen von Erhard Blasch)
-> sehr wichtig für mich, mit den Regenaplex Tropfen hat sich mein Körper gestärkt und ausgeglichen

Arzt für Ganzheitsmedizin, Wahlarzt
Hauptstrasse 9
A-2560 Berndorf/St. Veit
Tel.: 02672-82807
www.komorzynski.at



Termine nur nach Vereinbarung

Dr. Gerhard Hubmann

(empfohlen von Christine Bory)
-> sehr wichtig für mich, Verbesserung der Haut, des Allgemeinzustandes, Erstuntersuchung (Blutabnahme + Befundbesprechung) über GKK

Besonderen Dank an:
Assistentin Sr. Kathi

Praktischer Arzt und Komplementärmediziner
In der Klausen 3 (Eingang Kalksburger Kirchenplatz)
A-1230 Wien
Tel.: 01-8893020
www.medicus-doc.at/hubmann.html
Ordinationszeiten: MO+MI 15-18 h, DI+DO 8-11 h, FR 13-16 h



Mladen

(empfohlen von Hilde Hombauer)
-> sehr wichtig für mich, Verbesserung des Geschmackes und des Essverhaltens, Verkleinerung des Tumors

Kommt aus Kroatien

Kurt Vogl

(empfohlen von Erhard Blasch)

-> sehr wichtig für mich, Handauflegen, Channeln und Fernheilung

Schulweg 131 (Bad Mitterndorf Mitte Kaufhaus Spar)

A-8983 Bad Mitterndorf.

Tel.: 0664-6405021

Seine Arbeit besteht aus zwei Hauptsäulen:

1.) Seit dem Jahr 2003 darf er als Channel-Medium arbeiten.
Jegliche Bereiche des Lebens dürfen vom Klienten hinterfragt werden.
(von der Reinkarnation bis in die Gegenwart und ein Blick in die Zukunft ist auch gewährt)

2.) Heilkanal durch das Licht des Jenseits. Über 300 Wesenheiten waren im Kanal bereits zu Gast.

Dr. med. Herbert Berkemeier

(empfohlen von Herrn Primar Längle)

wegen seiner Tabletten (18 Stk. à € 45,--) brauchte ich bei meiner großen OP keine Blutkonserven



Besonderen Dank an:

Assistentin Frau Ebner

Hütteldorferstrasse 260

A-1140 Wien

Tel.: 01-9144702

Sekretariat: Mo-Fr 10:30h - 16:00h

Therapie: Mo-Fr 8:30-18:00h

TCM (Traditionelle chinesische Medizin), verschiedene Kräutermischungen

Erstuntersuchung: € 195,--, Kontrolltermine: € 95,--

Dr. Richard Moser

(ein langjähriger sehr guter Freund)

Er hat mich mit Globuli versorgt gegen Übelkeit, tw. Schmerzen und ist mir mit Rat und Tat zur Seite gestanden.

Hammerbachgasse 8

A-2700 Wr. Neustadt

Tel.: 02622-22271

<http://www.richard-moser.at>; r.moser@a1.net

Ordination nach Vereinbarung



Klassische Homöopathie

Erstuntersuchung: Erwachsene € 195,--, Kinder € 165,--

Kontrolltermine: € 90,--

Lebe!

*L*ebendigkeit

*E*rnährung

*B*ewegung

*E*ntspannung



Dem Lieben Gott in Dankbarkeit gewidmet

© 2011 by Carina Zeman

Mein.Weg@gmx.at

Spenden mit dem **Kennwort: „St. Anna Kinderspital“**
werden weitergeleitet!

Raiffeisenlandesbank Bgld. - 7032 Sigleß
Kto-Nr. 3.112.513
BLZ 33000

BIC: RLBBAT2E
IBAN: AT733300000003112513

Wenn Sie Fragen haben, die Sie behandelt haben möchten, dann teilen Sie mir dies bitte mit. Ich werde dann gerne dazu Stellung nehmen.

Dieser Folder soll Menschen zur Eigenverantwortlichkeit und zum Erkennen und Verändern (durch Annehmen und damit Auflösen) von Problemen führen. Jeder, der die hier beschriebenen Verfahren anwendet oder anwenden lässt, tut dies in eigener Verantwortung.

Umschlaggestaltung:	Carina Zeman
Titelbild:	Werner Szendi
Fotos im Innenteil:	Carina Zeman