

**Bericht 09. KW**  
**17.02.2012 – 01.03.12**

So schnell geht die Zeit vorbei , das Ingo und Georg Ihr Trainingslager bereits beendet haben , Henri & Ingo fahren zusammen am 10.03. für 5 Tage noch mal nach Malle.

**Georg** geht es inzwischen auch wieder super, erst mal die Sonne gesehen, kurbelte er auf Malle tgl. seine km, hatte auch mega Glück mit dem Wetter.

Uns erreichten Bilder mit viel Sonne und von Sa Calobra, eigentlich viel zu früh für so einen Anstieg , aber sicher schön zu fahren.



**Ingo** hatte leider in seiner Woche Pech, tgl. Regen, Wind und max. 11°, aber was macht einem guten RTF365.de Fahrer aus , es wird trotzdem gekurbelt. Zusammen mit seinen Spinningkilometern ist er bis zum 29.02 knapp an der **3000er Marke** gescheitert, RESPEKT.

Die Berichte von den Trainingslagern findet Ihr in den nächsten Tagen, die Bilder sind schon online.

Spinning ??? war da nicht was, genau wir hatte den **Spinningkönig** ausgeschrieben

**2012 war es Ingo mit 47 Einheiten , 2058 km , 60h und 45042 Kcal [ 01.01-29.02.12 ]**

Der Pokal bekommt er offiziell auf Malle von der Pressestelle

**Henri** hat bisher ein absolutes Seuchenfrühjahr hinter sich, erst die Nierenbeckenentzündung und nun letzte Woche , nach 2 Trainingseinheiten, hat ihn eine heftige Erkältung weit zurück geworfen, so das selbst nicht gearbeitet werden konnte. Am Samstag soll es nun wieder auf´s Rad gehen und 1 Woche später nach Malle. Das Rad steht fertig geputzt zur ersten Ausfahrt.

Mit so wenig km Vorbereitung wie nie, geht es in die Saison , die aber dies Jahr mehr auf Langstrecke ausgelegt ist.

**Speedy** hat zwischenzeitlich den Angriff auf Ingo als Spinningkönig gestoppt und auch für ihn geht es ab 01.03 endlich wieder nach draußen, gestern wurde schon schwer getüftelt, mit der ganzen Technik für 2012. Da wurde selbst schon die Route für die Weserrunde getestet, dabei haben wir doch erst den 01.03 und die Saison hat noch gar nicht angefangen.



**Zwischenzeitlich** bastelt er fast tgl. an unseren Homepage um Sie optimal für unsere Besucher auf dem neuesten Stand zu haben. Das es schon ein ganz schön komplexe Thema ist, sieht man wenn man etwas über den Tellerrand schaut, da wird auch nur mit Wasser gekocht und man nimmt einfach die alte Seite und ändert den Namen und etwas die Farbe.

Am 26.02.12 hatte wir auf unserer Homepage den **1000sten Besucher** und seit dem 28.02 ist unsere eigene **Facebookseite** dazu gekommen.

**Ossi** musste beruflich nach Bayern, also auf ging´s und das Rad natürlich mit , so das er an beiden freien Sonntagen schöne lange Runden machte.

Für Ihn geht es zum ersten Rennen nach Italien, aber genaueres findet Ihr in den nächsten Tagen in der Rubrik Events , die erweitert wurde , und in den nächsten Tagen auf dem aktuellen Stand gebracht.

**Unseren nächsten Bericht gibt es am 16.03.12**  
**Team News findet Ihr aktuell immer in der Newsbox**

Bis dahin allen einen schöne Zeit  
Euer Team **RTF365.de**  
original und nicht kopiert  
01.03.12