

**Bericht 16. KW**  
**09.04.2012 – 20.04.12**

Hier die Team News der letzten Wochen.

in den letzten Wochen ging es auch rennmäßig in die vollen und es sollte sich zeigen ob es trainingsmäßig reicht.

Für **Ossi** ging es am 14.04 auf den ersten MTB Marathon Rund um den Kyffhäuser.

Leider musste er allein fahren, da sein Kumpel 2 Tage vorher noch abgesagt hat.

Es lief ganz gut, nur in der Abfahrten ließ er es ruhiger angehen, verständlicherweise.

Morgen geht es dann zum Spreewaldmarathon, auf die 200 km Strecke, absolut flach keine 100 Hm auf der Strecke , diesmal allerdings mit dem Rennrad.

Die Berichte findet Ihr in den Rubriken Events

**Ingo** verbringt seinen Zeit momentan beruflich mehr im Bulli , als auf dem Rad , so hat er in 4 Tagen fast 2500 km gemacht [ diesmal allerdings mit dem Auto 😊 ]

**Speedy** kurbelt weiter seine Km runter, und am Samstag ging es dann hoch zum Hermannsdenkmal, inkl. An – und Abfahrt eine 160er Strecke.

Oben angekommen stand Ingo ebenfalls da, der die Strecke aus dem Raum Osnabrück gefahren ist.



😊Trotz beider unterschiedlicher Anfahrten, trennten oben beide nur 1 Min😊

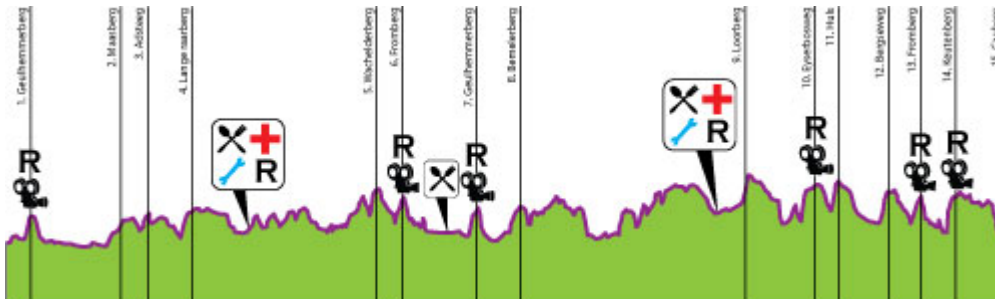
So gab es einen kleinen Kaffeepausch, bevor beide wieder zurück fuhren.

Die Bilder dazu findet Ihr im Webhouse.

Für **Henri** ging es am 14.04.12 zum **Frühjahressklassiker** Amstel Gold Race , leider allein denn Georg musste 3 Tage vorher aus beruflichen Gründen absagen , aber das geht nun mal vor.

Beim Rennen lief es ganz gut, bis ihn auf den letzten 15km Hagelschauer erreichten.

**2013** haben wir geplant, als Team, nach einem ausgiebigen Trainingslager gemeinsam auf die 250 km Strecke zu gehen.



Den Bericht und die Bilder findet Ihr ebenfalls in den jeweiligen **Galerien**

**Georg** greift dann am 01. 05 bei Rund um Eschborn mit ins Rennengeschehen ein.

So lange kann er, wie es zeitlich möglich ist noch trainieren.

**Leider haben wir momentan massive Schwierigkeiten mit unsere Homepage, denn der Provider wurde von Hackern angegriffen.**

Wir hoffen , das die Seite bald wieder problemlos läuft und Ihr alle Berichte und Bilder auf unser Homepage genießen könnt.

Neue Bilder findet Ihr ständig im RTF365.de Webhouse

**Unseren nächsten Bericht gibt´s in der 18. KW  
Team News findet Ihr aktuell immer in der Newsbox oder auf unser  
Facebookseite**

Bis dahin allen einen schöne Zeit  
Euer Team **RTF365.de**  
original und nicht kopiert  
20.04.12